

Киңәшләнган:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МӘКТӘПКӘЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
шәфкать туташы Вагизова И. З.

Расыйм:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МӘКТӘПКӘЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ”
мөдире Ахметзянова Л.И.

**ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӨЛӘР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
9 НЧЕ ТӨРКЕМ.**

6.00-7.45	Саф хавада балаларны кабул итү, индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, саф хавада йөрүгә эзерлек. Саф хавада булу.				
7.45-7.50	Иртэнге гимнастикага эзерлек. Иртэнге гимнастика.				
7.50-8.05	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.				
8.05-8.20	Иртэнге ашка эзерлек.				
8.20-8.40	Иртэнге аш				
8.40-8.55	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга эзерләнү.				
ОББЭ	<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чәршәмбе</i>	<i>пәнҗешәмбе</i>	<i>җомга</i>
	9.55-10.10 Музо	9.55-10.10 Физо	9.55-10.10 Музо	9.55-10.10 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
9.48-9.53	Икенче иртэнге аш(сок, кефир)				
8.55-11.15	Саф хавада булу				
11.15-11.30	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.				
11.30-11.44	Төшке ашка эзерлек.				
11.44-12.14	Төшке аш.				
12.14-15.00	Гигиена чаралары, йокыга эзерләнү . Көндөзгә йокы				
15.00-15.13	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, гигиена чаралары, көндөзгә ашка эзерлек.				
15.13-15.23	Көндөзгә аш.				
15.23-15.45	Шәхси эшчәнлек, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар.				
15.45-16.07	Гигиена чаралары, кичке ашка эзерлек.				
16.07-16.25	Кичке аш.				
16.25-18.00	Саф хавада йөрү. Тәрбияләнүчеләрне өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.				

Киңәшләнгән:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МӨКТӘПКӨЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
шәфкать туташы Вагизова И. З.

Раслийм:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МӨКТӘПКӨЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ”
мөдире Ахметзянова Л.И.

**ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
8 НЧЕ ТӨРКЕМ.**

6.00-7.45	Саф һавада балаларны кабул итү, индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, саф һавада йөрүгә әзерлек. Саф һавада булу.				
7.45-7.50	Иртәнге гимнастикага әзерлек. Иртәнге гимнастика.				
7.50-8.05	Саф һавадан керү, гигиена чаралары.				
8.05-8.19	Иртәнге ашка әзерлек.				
8.19-8.39	Иртәнге аш				
8.39-8.45	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегенә, гигиена чаралары, саф һавага чыгарга әзерләнү.				
ОББЭ	<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чәршәмбе</i>	<i>пәнҗешәмбе</i>	<i>җомга</i>
	9.30-9.45 Музо	9.30-9.45 Физо	9.30-9.45 Музо	9.30-9.45 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
9.46-9.51	Икенче иртәнге аш(сок,кефир)				
8.45-11.00	Саф һавада булу				
11.00-11.10	Саф һавадан керү, гигиена чаралары.				
11.10-11.43	Төшке ашка әзерлек.				
11.43-12.12	Төшке аш.				
12.12-14.55	Гигиена чаралары, йокыга әзерләнү . Көндөзгә йокы				
14.55-15.00	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, гигиена чаралары, көндөзгә ашка әзерлек.				
15.12-15.22	Көндөзгә аш.				
15.22-16.00	Шәхси эшчәнлек, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлегенә, уеннар.				
16.00-16.04	Гигиена чаралары, кичке ашка әзерлек.				
16.04-16.34	Кичке аш.				
16.34-18.00	Саф һавада йөрү. Тәрбияләнүчеләрне өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.				

Киңәшләнгән:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МӨКТӨПКӨЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
шэфкать туташы Вагизова И. З.

Раслийм:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МӨКТӨПКӨЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ”
мөдире Ахметзянова Л.И.

**БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
5 НЧЕ ТӨРКЕМ.**

6.00-7.40	Саф хавада балаларны кабул итү, индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, саф хавада йөрүгә әзерлек. Саф хавада булу.				
7.45-7.50	Иртэнге гимнастикага әзерлек. Иртэнге гимнастика.				
7.50-8.00	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.				
8.00-8.07	Иртэнге ашка әзерлек.				
8.07-8.20	Иртэнге аш				
8.20-8.35	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга әзерләнү.				
ОББЭ	<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чәршәмбе</i>	<i>пәнҗешәмбе</i>	<i>җомга</i>
	9.10-9.20 Музо	9.10-9.20 Физо	9.10-9.20 Музо	9.10-9.20 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
9.38-9.43	Икенче иртэнге аш(сок,кефир)				
8.35-11.00	Саф хавада булу				
11.00-11.25	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.				
11.25-11.35	Төшке ашка әзерлек.				
11.35-12.05	Төшке аш.				
12.05-14.55	Гигиена чаралары, йокыга әзерләнү . Көндөзгә йокы				
14.55-15.00	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, гигиена чаралары, көндөзгә ашка әзерлек.				
15.04-15.14	Көндөзгә аш.				
15.14-15.45	Шәкси эшчәнлек, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар.				
15.45-15.53	Гигиена чаралары, кичке ашка әзерлек.				
15.53-16.23	Кичке аш.				
16.23-18.00	Саф хавада йөрү. Тәрбияләнүчеләрне өйлөрөнә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.				

Киңәшләнгән:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МӘКТӘПКӘЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
шәфкать туташы Вагизова И. З.

Расыйм:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
“МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МӘКТӘПКӘЧӨ
БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ”
мөдире Ахметзянова Л.И.

**БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
4 НЧЕ ТӨРКЕМ.**

6.00-7.45	Саф хавада балаларны кабул итү, индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, саф хавада йөрүгә эзерлек. Саф хавада булу.				
7.40-7.45	Иртэнге гимнастикага эзерлек. Иртэнге гимнастика.				
7.45-7.55	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.				
7.55-8.03	Иртэнге ашка эзерлек.				
8.03-8.25	Иртэнге аш				
8.25-08.45	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга эзерләнү				
ОББЭ	<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чәршәмбе</i>	<i>пәнҗешәмбе</i>	<i>җомга</i>
	8.50-9.00 Музо	8.50-9.00 Физо	8.50-9.00 Музо	8.50-9.00 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
08.45-11.00	Саф хавада булу				
9.34-9.39	Икенче иртэнге аш(сок, кефир)				
11.00-11.10	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.				
11.10-11.30	Төшке ашка эзерлек.				
11.32-12.02	Төшке аш.				
12.02-14.55	Гигиена чаралары, йокыга эзерләнү . Көндезге йокы				
14.55-15.02	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, гигиена чаралары, көндезге ашка эзерлек.				
15.02-15.12	Көндезге аш.				
15.31-15.53	Шәхси эшчәнлек, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар.				
15.20-15.50	Гигиена чаралары, кичке ашка эзерлек.				
15.50-16.20	Кичке аш.				
16.20-18.00	Саф хавада йөрү. Тәрбияләнүчеләрне өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.				

Киңәшләнгән:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
 “МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МЭКТӘПКӘЧӨ
 БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ
 шәфкать туташы Вагизова И. З.

Раслийм:

“Капитошка” 124 нче балалар бакчасы
 “МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ МЭКТӘПКӘЧӨ
 БЕЛЕМ БИРҮ УЧРЕЖДЕНИЯСЕ”
 мөдире Ахметзянова Л.И.

**ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӨЛӘР ТӨРКЕМЕ
 ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ
 11 НЧЕ ТӨРКЕМ.**

6.00-7.45	Саф хавада балаларны кабул итү, индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, саф хавада йөрүгә эзерлек. Саф хавада булу.				
7.45-7.50	Иртэнге гимнастикага эзерлек. Иртэнге гимнастика.				
7.50-8.05	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.				
8.05-8.12	Иртэнге ашка эзерлек.				
8.12-8.32	Иртэнге аш				
8.32-8.55	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга эзерләнү.				
ОББЭ	<i>дүшәмбе</i>	<i>сишәмбе</i>	<i>чәршәмбе</i>	<i>пәнҗешәмбе</i>	<i>җомга</i>
	8.50-9.05 Физо	8.50-9.05 - Музо	8.50-9.05 Физо	8.50-9.05 - Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
9.40-9.45	Икенче иртэнге аш(сок, кефир)				
8.55-11.00	Саф хавада булу				
11.00-11.20	Саф хавадан керү, гигиена чаралары.				
11.20-11.40	Төшке ашка эзерлек.				
11.40-12.10	Төшке аш.				
12.10-14.55	Гигиена чаралары, йокыга эзерләнү . Көндөзгә йокы				
14.55-15.07	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, гигиена чаралары, көндөзгә ашка эзерлек.				
15.07-15.17	Көндөзгә аш.				
15.17-15.40	Шәхси эшчәнлек, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар.				
15.40-15.58	Гигиена чаралары, кичке ашка эзерлек.				
15.58-16.28	Кичке аш.				
16.28-18.00	Саф хавада йөрү. Тәрбияләнүчеләрне өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.				

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»
Вагизова И.З.

Утверждаю:

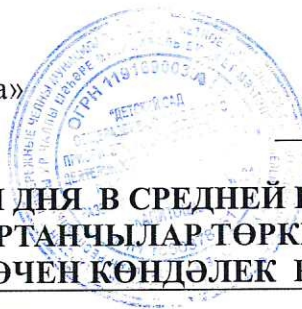
Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 1
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 1
ӨЧЕН КӨНДӨЛЭК РЕЖИМ

Время	Деятельность			
6.00-7.45	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.			
7.45-7.55	Утренняя гимнастика.			
7.55-8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
8.10-8.21	Подготовка к завтраку.			
8.21-8.41	Завтрак			
8.41-9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.25-10.45- Физо	10.25-10.45 - Музо	10.25-10.45- Физо	10.25-10.45 - Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.05
9.50-9.55	Второй завтрак (сок, кефир)			
9.00-11.15	Прогулка			
11.15-11.35	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры.			
11.35-11.46	Подготовка к обеду.			
11.46-12.16	Обед			
12.16-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной			
15.00-15.15	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.15-15.25	Полдник			
15.25-15.45	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.			
15.45-15.58	Подготовка к ужину.			
16.10-16.40	Ужин			
16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями.			

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»
Вагизова И.З.



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 2
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 2
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

Время	Деятельность			
6.00-7.45	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
7.45-7.55	Утренняя гимнастика			
7.55-8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
8.10-8.22	Подготовка к завтраку.			
8.22-8.42	Завтрак			
8.42-9.05	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
	Организованная образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.55-11.15 Физо	10.55-11.15- Музо	10.55-11.15- Физо	10.55-11.15- Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.05
9.52-9.57	Второй завтрак (сок, кефир)			
9.05-11.15	Прогулка			
11.15-11.30	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры			
11.30-11.48	Подготовка к обеду			
11.48-12.18	Обед			
12.18-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной			
15.00-15.17	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.17-15.27	Полдник			
15.27-15.47	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.			
15.47-15.54	Подготовка к ужину			
16.11-16.44	Ужин			
16.44-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями			

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»
Вагизова И.З.



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ № 3
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТОРКЕМЕ № 3
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

Время	Деятельность				
6.00-7.40	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.45-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
8.05-8.09	Подготовка к завтраку.				
8.09-8.31	Завтрак				
8.31-8.50	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке				
	Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
10.20-10.35 Музо	10.20-10.35 Физо	10.20-10.35 Музо	10.20-10.35 Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00	
9.39-9.44	Второй завтрак (сок, кефир)				
8.50-11.00	Прогулка				
11.00-11.25	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры				
11.25-11.37	Подготовка к обеду.				
11.37-12.07	Обед				
12.07-14.55	Подготовка ко сну. Сон дневной				
14.55-15.05	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.				
15.05-15.15	Полдник				
15.15-15.56	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.				
15.56-16.26	Ужин				
16.26-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями				

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»
Вагизова И.З.



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 10
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 10
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

Время	Деятельность			
6.00-7.45	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
7.45-7.50	Утренняя гимнастика			
7.50-8.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
8.05-9.15	Подготовка к завтраку.			
8.15-8.35	Завтрак			
8.35-8.45	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
	Организованная образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.15-09.30 Физо	9.15-9.30 - Музо	9.15-9.30 - Физо	9.15-9.30 - Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
9.42-9.47	Второй завтрак (сок, кефир)			
8.45-11.10	Прогулка			
11.10-11.35	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры			
11.35-11.42	Подготовка к обеду			
11.42-12.12	Обед			
12.12-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной			
15.00-15.09	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику			
15.09-15.19	Полдник			
15.19-15.50	Игровая самостоятельная деятельность			
15.50-16.00	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей			
16.00-16.30	Ужин			
16.30-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями			

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»
Вагизова И.З.



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 7
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 7
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Время	Деятельность			
6.00-7.45	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
7.45-7.50	Утренняя гимнастика			
7.50-8.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.			
8.05-8.17	Подготовка к завтраку.			
8.17-8.37	Завтрак			
8.37-8.55	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00-10.15 Физо	10.00-10.15 Музо	10.00-10.15 Физо	10.00-10.15 Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
9.44-9.49	Второй завтрак (сок, кефир)			
8.55-11.00	Прогулка			
11.00-11.30	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры			
11.30-11.41	Подготовка к обеду			
11.41-12.11	Обед			
12.11-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной			
15.00-15.10	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры			
15.10-15.20	Полдник			
15.20-15.45	Игровая самостоятельная деятельность			
15.45-16.02	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей			
16.02-16.32	Ужин			
16.32-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями			

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»
Вагизова И.З.



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 6
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 6
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

Время	Деятельность			
6.00-7.40	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
7.40-7.45	Утренняя гимнастика			
7.45-7.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
7.55-8.00	Подготовка к завтраку.			
8.00-8.20	Завтрак			
8.20-8.40	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
	Организованная образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.40-9.50 Физо	9.40-9.50 Музо	9.40-9.50 Физо	9.40-9.50 Музо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
9.32-9.37	Второй завтрак (сок, кефир)			
8.40-11.00	Прогулка			
11.00-11.20	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры			
11.20-11.30	Подготовка к обеду			
11.30-12.00	Обед			
12.00-14.55	Подготовка ко сну. Сон дневной			
14.55-15.00	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры			
15.00-15.10	Полдник			
15.10-15.35	Игровая самостоятельная деятельность.			
15.35-15.48	Подготовка к ужину.			
15.48-16.18	Ужин			
16.18-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями			

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»
Вагизова И.З.



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 12
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 12
ӨЧЕН КӨНДЭЛЕК РЕЖИМ

Время	Деятельность			
6.00-7.55	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность			
7.55-8.05	Утренняя гимнастика			
8.05-8.15	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры			
8.15-8.23	Подготовка к завтраку.			
8.23-8.43	Завтрак			
8.43-9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке			
	Организованная образовательная деятельность			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.45-11.10- Музо	10.45-11.10- Физо	10.45-11.10- Музо	10.45-11.10- Физо	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.05
9.54-9.59	Второй завтрак (сок, кефир)			
9.00-11.10	Прогулка			
11.10-11.30	Возвращение с прогулки. Раздевание, гигиенические процедуры			
11.30-11.50	Подготовка к обеду			
11.50-12.20	Обед			
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной			
15.00-15.19	Постепенный подъем. Гимнастика воздушная после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.19-15.29	Полдник			
15.29-15.50	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.			
15.50-16.12	Подготовка к ужину			
16.12-16.42	Ужин			
16.20-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями			